



MULTI DIMENSIONELE FAMILIE THERAPIE (MDFT)

De Multi Dimensionele Familie Therapie (MDFT) richt zich op gezinnen met jeugdigen tussen 12 en 18 jaar die op meerdere leefgebieden dreigen vast te lopen of zijn vastgelopen. MDFT is een intensieve therapeutische vorm om gedragsveranderingen binnen een gezin en bij jeugdigen in gang te zetten én vast te houden.

Voor wie

Horizon biedt MDFT aan gezinnen met jeugdigen die sterk risicovol gedrag vertonen. Dit gedrag dreigt te leiden naar behandeling in een behandelgroep of zelfs een residentiële of gesloten plaatsing. Om dit te voorkomen kan er een beroep op MDFT worden gedaan. MDFT wordt ook geboden om een jeugdige vanuit een gesloten plaatsing naar huis terug te begeleiden. MDFT richt zich niet alleen op de jeugdige en het gezin zelf. Ook het onderwijs, werk en de vriendengroep waarin de jeugdige functioneert wordt erbij betrokken om hem of haar te ondersteunen en weer op weg te helpen.

Traject

Een MDFT-traject duurt gemiddeld 4 tot 6 maanden. Tijdens dit traject werkt een gezin intensief samen met één therapeut. De hoeveelheid contact is afhankelijk van de fase waarin de therapie zich bevindt. De therapeut ziet zowel het hele gezin als de jeugdige minimaal één keer per week. De behandeling is gericht op doelen die het gezin zelf samen vaststelt. Het gezin maakt een gezamenlijk plan voor het

gewenste perspectief onder coaching van de therapeut. Tijdens de sessies wordt er ook gewerkt aan het herstellen van het contact tussen de jeugdige en de ouders/opvoeders en manieren om dit contact te stabiliseren. De sessies worden aangevuld met oefeningen die in de thuissituatie verder opgepakt worden. De contactmomenten met de therapeut bestaan uit sessies op locatie, huisbezoeken en regelmatig telefonisch/Skype contact.

Aanpak

Het MDFT-traject bestaat uit drie fases. In de eerste fase maakt de therapeut samen met de jeugdige en het gezin een plan van aanpak over welke perspectief ze met elkaar willen bereiken.

*“Directe ondersteuning in eigen
omgeving”*

In de tweede fase wordt het plan in de praktijk gebracht, waarbij naast de jeugdige en het gezin, de vriendenkring, school en/of werk ook wordt betrokken. De mensen in het netwerk van de jeugdige hebben mogelijk invloed op het probleem en/of kunnen bijdragen aan de oplossing.

De derde fase staat voor de borging van het veranderde gedrag. Er wordt een preventie-terugval-plan gemaakt om adequaat in te kunnen grijpen als de jeugdige (gedeeltelijk) terugvalt in het oude gedrag. In deze fase zijn de problemen sterk verminderd en is MDFT gericht op het doorzetten van deze verandering. De therapeut houdt contact met het gezin om hen te coachen in gebruik van hun preventieplan en zo nodig extra te ondersteunen.

verdwijnt. Na afronding van het MDFT- traject kunnen gezinsleden binnen het eigen netwerk weer verder. De jeugdige en het gezin staan weer in hun kracht, zij nemen verantwoordelijkheid voor hun keuzes, daardoor is de kans van slagen groot.

Aanmelden

Voor dit programma kunt u zich laten verwijzen door het wijkteam, jeugdbescherming, uw huisarts of jeugdarts of (de rechter). In overleg met u wordt bekeken of het programma een passende oplossing is voor de problemen binnen uw gezin.



Samenwerking

MDFT is veelal onderdeel van een traject om plaatsing in een behandelgroep of in gesloten jeugdzorg te voorkomen of in de nazorg ervan. Daarnaast wordt MDFT ook ingezet om jeugdige(n) vanuit een gesloten plaatsing terug naar huis en/of de wijk te begeleiden. Bij deze trajecten werkt Horizon nauw samen met andere organisaties die betrokken zijn bij het gezin.

Toekomst

MDFT is erop gericht om het door de jeugdige en het gezin gewenste perspectief te bereiken. Het ondersteunt hen om een leven te leiden waarin het probleemgedrag afneemt of

Over Horizon

Horizon onderwijst, begeleidt en behandelt jeugdigen en gezinnen met ernstige, complexe problemen. Dit doen we op meer dan 45 locaties. Kernelementen in ons handelen zijn verbinding maken, verantwoordelijkheid nemen, mensen aanspreken en verantwoordelijk maken voor hun eigen leven. Voor veel cliënten is een gedragsverandering nodig om weer grip te krijgen. Het vernieuwen van de gezagsverhoudingen is hier een wezenlijk onderdeel van. Dit is leidend in zowel ons speciaal onderwijs als onze jeugdzorg.

Voor meer informatie:

Horizon Jeugdzorg en Onderwijs
Mozartlaan 150
3055 KM Rotterdam
T: 0800 45 67 899
E: ozo.jeugdzorg@horizon.eu

 @Horizonjeugd
 /horizonjeugdzorgonderwijs
 /company/horizon-jeugdzorg
 /horizonjeugdzorg

