



SYSTEEMCOACHING

Oplossingsgerichte Systemcoaching

De cliënt geeft het goede antwoord als de coach de juiste vragen stelt, dat is het uitgangspunt bij systeemcoaching. Het is een krachtige en toch eenvoudige methode, die er vanuit gaat dat problemen vaak slecht werkende oplossingen zijn. Samen met de cliënt wordt op zoek gegaan naar uitzonderingen, eigen mogelijkheden en hulpbronnen. De oplossingsgerichte methode gaat uit van een niet-expert positie van de coach en het gebruik van de taal van de cliënt, om in een minimaal aantal gesprekken een verandering op gang te brengen. Systeemcoaching wordt vaak ingezet bij de vraag of een jeugdige weer thuis kan wonen en waar ouders/ opvoeders onzekerheden zijn over hun eigen mogelijkheden en/of hun eigen mogelijkheden onderschatten.

Coaching voor het hele gezin

Gezinsaanpak

Systeemcoaching is een gespecialiseerde vorm van jeugdzorg, waarbij het gezin als geheel wordt behandeld. Het programma is zeer intensief, kortdurend en doelgericht. Er wordt samengewerkt met de behandelaren van het gezin. Het belangrijkste doel van systeemcoaching is het scheppen van perspectief voor het gezin en hen (weer) ontvankelijk te maken voor hulpverlening. Het vernieuwen van de gezagsverhoudingen is hier onderdeel van. Om ouders/ opvoeders (weer) te plaatsen in hun opvoedersrol, en kinderen in hun leeftijds-adequate rol binnen het gezin.

De verwachte resultaten

Wanneer de cliënt en/of het gezin de systeemcoaching met succes volbrengt, dan levert dit de volgende resultaten op:

- de cliënt heeft zich een helder beeld gevormd van zijn/ haar perspectief en weet welk concreet gedrag daarvoor nodig is;
- het is duidelijk welke hulpbronnen er zijn en hoe die ingezet kunnen worden;
- oude, ingesleten patronen zijn doorbroken;
- er is geoefend met concreet gewenst gedrag;
- ouders/ opvoeders zijn beter toe gerust om het ouderlijk gezag uit te voeren;
- het is duidelijk of de jeugdige terug kan keren naar het gezin of niet.

Onze werkwijze

De systeemcoaching start altijd met een taxatiegesprek waarin met de cliënt de vraag wordt geformuleerd.

Van daar uit kiest men de module(s) welke het meest geschikt lijkt om hieraan te werken. Deze variëren van verbaal tot activerend, vinden plaats in de eigen of een vreemde omgeving, afhankelijk van wat het beste past en/of werkt voor de cliënt en/of het gezin.

Taxatie gesprek

In een eerste taxatiegesprek wordt met de cliënt besproken waar men problemen mee heeft en wat een wenselijke verandering zou zijn. Hierbij wordt gekeken naar krachten en mogelijkheden van de cliënt. Aan het einde van het taxatiegesprek is er een (kort) plan van aanpak.

Module 'Gezinsgesprekken'

Middels meerdere gesprekken met (een deel van) het gezin wordt langs de oplossingsgerichte methodiek gewerkt aan de gestelde doelen.

Module 'Gezinsopname'

In een neutrale woonsituatie kunnen gezinnen even

uit een vaak hectische bestaande situatie stappen en/of om bestaande patronen te doorbreken. Het opnieuw ontdekken van mogelijkheden of kwaliteiten of motivatie versterken kan een doel zijn van een gezinsopname.

Module 'Zeer intensieve thuishulp'

Er wordt gedurende een tot twee weken (max. 40 uur) in de thuissituatie gewerkt aan het herkennen en doorbreken van oude gedragspatronen en geoefend om aangeleerde vaardigheden vast te houden.

Module 'PEL activiteiten'

In een neutrale omgeving worden met gezinsleden diverse activiteiten uitgevoerd waarbij van de deelnemers een (fysiek) actieve houding wordt gevraagd. De opdrachten zijn een abstracte vertaling van de ontwikkelpunten van het gezin.

Module 'Pubergroep'

In een kleine groep jeugdigen wordt via de oplossingsgerichte methode gewerkt aan (motivatie tot) ander gedrag. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de 'peer group'.



Aanmelden

Wanneer cliënten reeds een indicatie hebben voor Horizon dan volstaat een casusbeschrijving vanuit (een lid van) het behandelteam. Voor cliënten welke dit nog niet hebben dient vanuit Bureau Jeugdzorg een Indicatie Besluit te worden afgegeven.

Binnen twee weken wordt de afspraak voor het taxatiegesprek gemaakt. Hierbij sluit de verwijzer bij voorkeur aan. Daarna start op korte termijn het coaching traject. Dit is kortdurend variërend van 2 tot maximaal 40 uur, verdeeld over gemiddeld 6 tot 8 weken.

Over Horizon

Horizon onderwijst, begeleidt en behandelt jeugdigen en gezinnen met ernstige, complexe problemen. Dit doen we op 27 scholen en 20 zorglocaties. Kernelementen in ons handelen zijn verbinding maken, verantwoordelijkheid nemen, mensen aanspreken en verantwoordelijk maken voor hun eigen leven. Voor veel cliënten is een gedragsverandering nodig om weer grip te krijgen. Het vernieuwen van de gezagsverhoudingen is hier een wezenlijk onderdeel van. Dit is leidend in zowel ons speciaal onderwijs als onze jeugdzorg.

Meer informatie?
Neem contact met ons op:

(0800 - 4567899

✉ ozo.jeugdzorg@horizon.eu

Horizon Jeugdzorg en Onderwijs
Postbus 37056
3005 LB Rotterdam

🌐 www.horizon.eu

