



# WEEKENDOPNAME

De weekendopname van Horizon richt zich op gezinnen met jeugdigen tussen 14 en 18 jaar die tegen motivatie- en gedragsproblemen aanlopen. Tijdens vier inspiratieweekenden werken deze jeugdigen aan een toekomstplan. Zij komen daarbij zowel fysiek als mentaal in beweging.

## Voor wie

Soms lukt het jeugdigen niet richting te geven aan hun leven. En spreekt iemand hen hierop aan, dan werkt dat juist averechts. Spijbelen, rondhangen, niet luisteren; vaak zijn het allemaal tekenen van een gebrek aan motivatie. Voor jeugdigen en hun ouders/opvoeders is het niet eenvoudig om dit te doorbreken. Want veel jeugdigen vinden het moeilijk als iemand hen vertelt wat ze moeten doen en laten. Komen gezinnen er samen niet uit? Dan is er weekendopname van Horizon.

## Waarom weekendopname

Weekendopname is erop gericht jeugdigen te confronteren met hun gedrag en de effecten daarvan op hun toekomst. We leren jeugdigen omgaan met gezag en gezagsverhoudingen, helpen hen eventuele barrières te overwinnen en zelfvertrouwen op te bouwen. Bovendien oefenen de jeugdigen met keuzes maken en verantwoordelijkheid nemen.

## Samenspel van factoren

Bij Horizon zijn we ervan overtuigd dat problemen altijd in samenspel met de omgeving ontstaan. Daarom krijgen alle onderdelen van het leven van de jeugdige de nodige aandacht. Gezin, school, werk, vrijetijdsbesteding, de vriendenkring; al deze gebieden zijn nauw met elkaar verweven. Waar nodig werken we samen met betrokken partijen. Ook kunnen we weekendopname combineren met andere ondersteuning vanuit Horizon, zoals bijvoorbeeld gezinsbegeleiding.

## Vier inspiratieweekenden

Weekendopname is een traject van vier inspiratieweekenden waarbij 5 jeugdigen actief aan de slag gaan met een deskundig team van Horizon. Zowel fysiek als mentaal worden zij uitgedaagd. Dat betekent dat de jeugdige van vrijdagavond tot zondagnamiddag intensief en actief bezig is met zichzelf en met anderen.

*“Ongemotiveerd en niet voor rede vatbaar”*

### Gezamenlijke activiteiten, een eigen leerproces

Vrijdagmiddag halen medewerkers van Horizon de jeugdige thuis op. Samen met de andere deelnemende jongeren gaat hij of zij dan naar de Achterhoek. Dit ligt in het oosten van Nederland vlakbij de grens met Duitsland. Inspiratieweekenden zijn actieve weekenden. Denk bijvoorbeeld aan mountainbiken, hiken, zwemmen of op bivak gaan. Daarnaast richten de jeugdigen zich maximaal op hun eigen leerproces.

### Ervarend leren

Iedereen werkt tijdens de inspiratieweekenden aan zijn of haar eigen doelen. De activiteiten, meestal in groepsverband, dagen de jeugdige uit om te reflecteren op zichzelf en de keuzes die hij of zij maakt. Voor zichzelf én voor anderen. Zo ontdekt de jeugdige zijn of haar uitdagingen. We noemen dit ervarend leren.



### Plan voor de toekomst

Zondag aan het eind van de middag brengen we de jeugdige weer thuis. Ouders/opvoeders krijgen van ons een rapportage van het weekend. De jeugdige krijgt concrete opdrachten of vragen mee die hij of zij alleen of samen met ouders/opvoeders maakt. Na het laatste inspiratieweekend presenteert hij of zij samen met ons zijn of haar plan voor de toekomst en de afspraken die daarbij horen aan zijn of haar ouders/opvoeders.

## Perspectief

Na de weekendopname ervaart de jeugdige meer richting. Dat betekent dat hij of zij beter weet waartoe hij of zij in staat is en beseft wanneer hij of zij keuzemogelijkheden heeft en zelf invloed kan uitoefenen. De ouders/opvoeders en de jeugdige communiceren weer écht en de jeugdige neemt zijn verantwoordelijkheid voor de gemaakte afspraken. De jeugdige is in staat de regie te nemen over zijn of haar leven. Of het nu gaat om school, werk of vrije tijd. Er is weer ruimte voor ambities en voor de toekomst.

## Aanmelden

Voor dit programma kunt u zich laten verwijzen door het wijkteam, jeugdbescherming, uw huisarts of jeugdarts of (de rechter). In overleg met u wordt bekeken of het programma een passende oplossing is voor de problemen binnen uw gezin.

### Over Horizon

Horizon onderwijst, begeleidt en behandelt jeugdigen en gezinnen met ernstige, complexe problemen. Dit doen we op meer dan 45 locaties. Kernelementen in ons handelen zijn verbinding maken, verantwoordelijkheid nemen, mensen aanspreken en verantwoordelijk maken voor hun eigen leven. Voor veel cliënten is een gedragsverandering nodig om weer grip te krijgen. Het vernieuwen van de gezagsverhoudingen is hier een wezenlijk onderdeel van. Dit is leidend in zowel ons speciaal onderwijs als onze jeugdzorg.

### Voor meer informatie:

Horizon Jeugdzorg en Onderwijs  
Mozartlaan 150  
3055 KM Rotterdam  
T: 0800 45 67 899  
E: ozo.jeugdzorg@horizon.eu

 @Horizonjeugd  
 /horizonjeugdzorgonderwijs  
 /company/horizon-jeugdzorg  
 /horizonjeugdzorg

